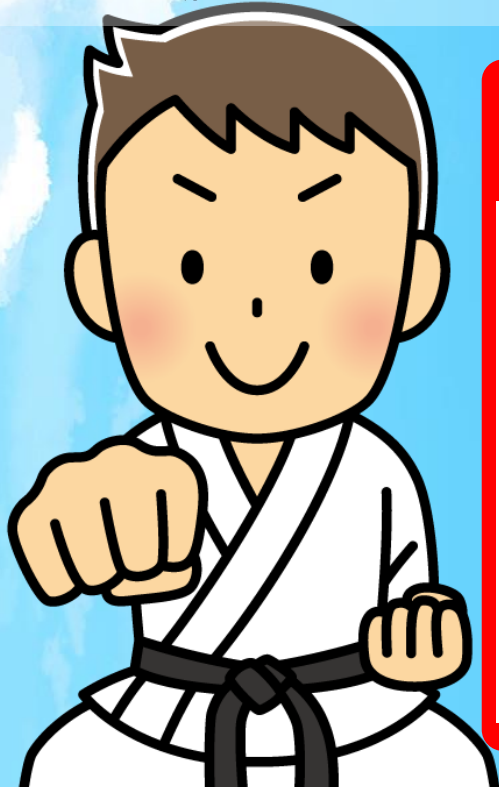


始めるなら 今が一番、心と体が伸びる チャンス！

伝統武道のひとつとして、身体を動かすと同時に礼儀作法(あいさつ・返事・聞く・見る姿勢)を学び、自信あふれる人格形成をめざしています。「心と体」が一番伸びる今こそ、ぜひチャレンジしませんか？



空手 無料体験イベント

12月23日(土)

13:30~14:30

会場:高鼻コミュニティセンター
第8会議室

(さいたま市大宮区高鼻町2-292-1)

※開始時間の15分前に集合ください。

※参加費無料・直接会場にお越しください。

礼儀作法の習得・体づくり・ストレス解消・健康増進・伝統武道の体験など、さまざまな目的の方が学んでいます。スポーツが苦手な方・体に不安をお持ちの方・他の習い事が合わなかった方なども、ぜひご相談ください。

当日はこんな体験ができます



基本練習



ミット蹴り



型演武の見学

持ち物

- 運動しやすい服装
- 飲み物

- ・対象年齢は5歳から、年齢上限はなく、どなたでも参加可能です。
- ・運動や武道経験を問いません。個人の体調・能力に合わせた指導を行っています。

当日の指導者紹介



大宮道場
責任者
風間 将吉

空手は老若男女・経験問わず
挑戦できる武道です。
まずはお気軽にご相談ください。

全日本空手道同盟

系源流 武術館

ホームページ:<http://bujutsukan.info>
メールアドレス:bujutsukan@herb.ocn.ne.jp
総本部・事務局:埼玉県越谷市蒲生西町2-10-24

◆武術館 大宮道場

[連絡先]
048-971-8876 (総本部 事務局)
[練習時間]
毎週土曜日 15:00~16:30
(少年部・一般部)
[練習場所]
高鼻コミュニティセンター
・大宮工房館 等



＝体験会 参加特典＝

- ①入会時、最初の1か月間の月謝無料
- ②当日に入会手続きをいただくと、入会金も無料

※特典②は、本体験会に参加いただいた方が当日に入会手続きをされた場合に限りです。

体験会に
参加された方限定！